



# KENDO KAI HIGASHI

KENDO – JODO – IAIDO – TAMESHIGIRI – KATORI SHINTO RYU

平  
常  
心  
剣道会東

BEGINNERSCURSUS IAIDO

In februari start budovereniging Kendo Kai Higashi weer met een beginnerscursus laido. Iaido is de budodiscipline waarbij je leert snel je zwaard te trekken om aanvallen te pareren. Deze cursus is een ideale instap zowel voor absolute beginners als voor budoka die zich reeds in een andere tak van Japans zwaardvechten bekwaamd hebben.

In tien lessen leer je de beginselen van het hanteren van het Japanse zwaard: kihon (basistechnieken) en Seitei kata. De kosten voor de 10 lessen zijn € 45,-. Hierbij wordt een bokken (oefenzwaard van Japans eiken) beschikbaar gesteld tijdens de cursus.

De trainingen van de beginnerscursus zijn te volgen op woensdagavond van 20.00 - 21.00 uur of op zaterdagmorgen van 10.00 - 11.00 uur in de gymzaal van de [Pieter Breughelschool](#), Bauerstraat 6-8 te Arnhem.

Aanmelden kan met behulp van het [inschrijfformulier beginnerscursus](#). Vul het formulier in en druk het af. Zet op het afgedrukte formulier je handtekening(en) en scan het ondertekende formulier. In plaats van scannen kan je ook een foto maken van het volledige, ondertekende formulier. Stuur het gescande formulier of de foto hiervan naar de secretaris via [secretaris@kendokai-higashi.nl](mailto:secretaris@kendokai-higashi.nl) en overhandig het formulier bij de eerste les aan de dojoleider.

Voor meer informatie, neem contact met ons op via het [contactformulier](#).