



KENDO KAI HIGASHI
KENDO – JODO – IAIDO – TAMESHIGIRI – KATORI SHINTO RYU

平
常
心
剣道会東

BEGINNERSCURSUS IAIDO

Op zaterdag 6 februari 2016 start Kendo Kai Higashi een 10-delige beginnerscursus iaido: leer snel je zwaard te trekken om aanvallen te pareren. Deze cursus is een ideale instap zowel voor absolute beginners of voor budoka die zich reeds in een andere tak van Japans zwaardvechten bekwaamd hebben.

In tien lessen leert men de eerste beginselen van het hanteren van het Japanse zwaard: kihon (basistechnieken) en Seitei kata. De kosten voor de 10 lessen zijn € 50, -. Hierbij is een bokken (oefenzwaard van Japans eiken) inbegrepen.

De trainingen worden wekelijks op zaterdagochtend 10.00 – 11.00 uur gegeven in de Pieter Breughelschool, Bauerstraat 6 te Arnhem.

Ook leden die al een andere budodiscipline bij Higashi beoefenen kunnen zich aanmelden. Zij zijn alleen de kosten van een bokken verschuldigd indien zij die nog niet in hun bezit hebben.

Om je in te schrijven of voor meer informatie stuur een e-mail naar:
iaido@kendokai-higashi.nl