



KENDO KAI HIGASHI

KENDO – JODO – IAIDO – TAMESHIGIRI – KATORI SHINTO RYU

BEGINNERSCURSUS JODO

平
常
心
剣道会
木

Op woensdag 10 februari 2016 begint Kendo Kai Higashi met een beginnerscursus jodo. In 10 lessen maak je een eerste kennismaking met deze bijzondere vorm van Japans stokvechten. Je leert hierbij het op te nemen tegen de aanvallen van een zwaardvechter. De leerstof bestaat uit kihon (basistechnieken) en Seitei kata: gevechtshandelingen om zwaardaanvallen te pareren en de tegenstander buiten gevecht te stellen. De kosten voor de 10 lessen zijn € 75,- p.p. Hierbij zijn een jo en bokken (stok en oefenzwaard van Japans eiken) inbegrepen.

De trainingen worden wekelijks op woensdagavond 19.00 – 20.00 uur in de Pieter Breughelschool Bauerstraat 6 te Arnhem.

Ook leden die al een andere budo-discipline bij Kendo Kai Higashi beoefenen kunnen zich aanmelden. Zij zijn alleen de kosten van een jo en een bokken verschuldigd indien zij er zelf geen in hun bezit hebben.

Om je in te schrijven of voor meer informatie stuur een e-mail naar:
jodo@kendokai-higashi.nl