



KENDO KAI HIGASHI

KENDO – JODO – IAIDO – TAMESHIGIRI – KATORI SHINTO RYU

BEGINNERSCURSUS JODO

平
常
心
剣道会
木

Op woensdag 12 oktober 2016 begint Kendo Kai Higashi met een beginnerscursus jodo. In 10 lessen maak je een eerste kennismaking met deze bijzondere vorm van Japans stokvechten waarbij je het opneemt tegen de aanvallen van een zwaardvechter.

De leerstof bestaat uit kihon (basistechnieken) en Seitei kata: dit zijn gevechtshandelingen om zwaardaanvallen te pareren en de tegenstander buiten gevecht te stellen. De kosten voor de 10 lessen zijn € 60,- p.p. Hierbij is een jo (een stok van Japans eiken) inbegrepen.

De trainingen worden wekelijks op woensdagavond 19.00 - 20.00 uur gegeven in de gymzaal van de [Pieter Breughelschool](#), Bauerstraat 6 te Arnhem.

Ook leden die al een andere budo-discipline bij Higashi beoefenen kunnen zich aanmelden. Zij zijn alleen de kosten van jo verschuldigd indien zij er nog geen in hun bezit hebben.

Aanmelden kan met behulp van het [inschrijfformulier beginnerscursus](#). Vul het formulier in en druk het af. Zet op het afgedrukte formulier je handtekening(en) en scan het ondertekende formulier. In plaats van scannen kan je ook een foto maken van het volledige, ondertekende formulier. Stuur het gescande formulier of de foto hiervan naar de secretaris via secretaris@kendokai-higashi.nl en overhandig het formulier bij de eerste les aan de dojoleider.

Voor meer informatie, stuur een e-mail naar jodo@kendokai-higashi.nl.