



KENDO KAI HIGASHI
KENDO – JODO – IAIDO – TAMESHIGIRI – KATORI SHINTO RYU

平
常
心

BEGINNERSCURSUS KATORI SHINTO RYU

Op woensdag 3 februari 2016 begint Kendo Kai Higashi met een 10-delige beginnerscursus Katori Shinto Ryu Kenjutsu. Deze cursus is een ideale instap voor zowel beginners als zij die zich reeds in een andere tak van budo verdiept hebben. In deze authentieke krijgskunst leer je de basis in het hanteren van het Japanse zwaard.

Diverse onderdelen zijn:

- * Basisstanden en -technieken
- * Ippon kumite (korte kata's)
- * Tachi waza (zwaard tegen zwaard kata)
- * Iai-jutsu (kunst van het trekken van het zwaard)

Kosten voor de cursus zijn éénmalig € 50,-. voor 10 x 1,5 uur training inclusief 1 bokken (houten Japans oefenzwaard).

Trainingen zijn elke woensdagavond van 20.30 tot 22.00 uur in de gymzaal van het Montessori College Utrechtseweg 174 te Arnhem en ze worden eenmaal per week gehouden.

Ook leden die al een andere discipline bij Kendo Kai Higashi beoefenen kunnen zich aanmelden. Zij zijn alleen de kosten van een bokken verschuldigd indien zij er zelf geen in hun bezit hebben.

Om je in te schrijven of voor meer informatie stuur een e-mail naar:
katori@kendokai-higashi.nl