



KENDO KAI HIGASHI  
KENDO – JODO – IAIDO – TAMESHIGIRI – KATORI SHINTO RYU

平  
常  
心

### BEGINNERSCURSUS KATORI SHINTO RYU

Op woensdag 12 oktober 2016 begint Kendo Kai Higashi met een 10-delige beginnerscursus Katori Shinto Ryu Kenjutsu. Deze cursus is een ideale instap voor zowel beginners als zij die zich reeds in een andere tak van budo verdiept hebben. Je leert de basis in het hanteren van het Japanse zwaard in deze authentieke krijgskunst.

Diverse onderdelen zijn:

- Basisstanden en -technieken
- Ippon kumite (korte kata's)
- Tachi waza (zwaard tegen zwaard kata)
- Iai-jutsu (kunst van het trekken van het zwaard)

Kosten voor de cursus zijn éénmalig € 60,-. voor 10 x 1,5 uur training inclusief een bokken (houten Japans oefenzwaard).

Trainingen zijn elke woensdagavond van 20.30 tot 22.00 uur in de gymzaal van het [Montessori College](#), Utrechtseweg 174 te Arnhem en worden eenmaal per week gehouden.

Ook leden die al een andere discipline bij Kendo Kai Higashi beoefenen kunnen zich aanmelden. Zij zijn alleen de kosten van een bokken verschuldigd indien zij er zelf geen in hun bezit hebben.

Aanmelden kan met behulp van het [inschrijfformulier beginnerscursus](#). Vul het formulier in en druk het af. Zet op het afgedrukte formulier je handtekening(en) en scan het ondertekende formulier. In plaats van scannen kan je ook een foto maken van het volledige, ondertekende formulier. Stuur het gescande formulier of de foto hiervan naar de secretaris via [secretaris@kendokai-higashi.nl](mailto:secretaris@kendokai-higashi.nl) en overhandig het formulier bij de eerste les aan de dojoleider.

Voor meer informatie, stuur een e-mail naar [katori@kendokai-higashi.nl](mailto:katori@kendokai-higashi.nl).