



Kendo Kai Higashi

Kendo – Jodo – Iaido – Tameshigiri – Katori Shinto Ryu



BEGINNERSCURSUS KENDO

Op dinsdag 2 februari 2016 start Kendo Kai Higashi met een introductie cursus kendo. Deze cursus bestaat uit 10 lessen en is een ideale instap voor beginners of voor budoka die zich reeds in een andere tak van Japans zwaardvechten hebben verdiept. Tijdens de cursus leer je de basisbeginselen van het traditionele Japans schermen met bamboezwaard. Diverse onderdelen zijn: basishoudingen, voetenwerk en slagtechniek.

De kosten voor de cursus zijn € 50,- p.p. Hierbij is een shinai (Japans bamboezwaard). Leden van Kendo Kai Higashi kunnen zich gratis aanmelden en betalen alleen de kosten van de shinai.

De trainingen worden tweemaal per week gegeven op dinsdagavond van 19.30 - 20.30 uur en zaterdag van 10:00 - 11:00 uur in de gymzaal van De Toonladder, Kluizeweg 189 te Arnhem. De gehele cursus duurt 5 weken.

Om je in te schrijven of voor meer informatie stuur een e-mail naar:
kendo@kendokai-higashi.nl.